

## Pressemitteilung

Essen, den 22. Oktober 2009

### Präventionsprogramm Casaplus reduziert Krankenhauskosten IGES-Studie belegt nachhaltige Wirksamkeit

Mit dem von der MedicalContact AG entwickelten Präventionsprogramm Casaplus können Krankenkassen die Krankenhauskosten ihrer in das Programm eingeschriebenen Versicherten um rund 20 Prozent reduzieren. Das hat eine aktuell vom IGES-Institut in Essen vorgestellte Studie belegt.

Prävention im Alltag stärken und unnötige Krankenhausaufenthalte vermeiden: nach diesen Grundsätzen arbeitet das Fallmanagement von Casaplus. Casaplus richtet sich vor allen Dingen an ältere Menschen, deren Risiko, aufgrund mehrerer und meist chronischer Erkrankungen in eine stationäre Einrichtung überwiesen zu werden, besonders hoch ist. Entwickelt wurde das Programm vor gut drei Jahren. Aktuell betreuen die Fallmanager der MedicalContact AG ca. 6.000 Versicherte. Zum Ende des Jahres werden mehr als 8.000 Versicherte in das Programm eingeschrieben sein.

„Die Fallmanager unseres Casaplus-Teams schulen die eingeschriebenen Versicherten mit dem Ziel, dass sie gesundheitliche Risiken besser erkennen und vermeiden können. Das Team ist rund um die Uhr telefonisch erreichbar. Besonders wirksam ist unser Programm, weil die Fallmanager auch nach Hause kommen und die Versicherten vor Ort beraten“, erklärt Martin Brinsa, Vorstand der MedicalContact AG. „Mit der Teilnahme an unserem Casaplus-Programm können die Menschen trotz ihrer Krankheit in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld bleiben.“

Das IGES-Institut hat in der nun vorgelegten Studie die Effekte des Fallmanagements gemessen. Für die Berechnung des Erfolgs wurde ein Vergleich der Krankenhauskosten der Casaplus-Teilnehmer mit den erwarteten Krankenhauskosten, die entstanden wären, wenn kein Fallmanagement durchgeführt worden wäre, vorgenommen. Beobachtet wurden die Teilnehmer über einen Zeitraum von zwölf Monaten.

Mit Casaplus verringerte sich sowohl die Zahl der insgesamt in ein Krankenhaus eingewiesenen Patienten als auch die Dauer des Krankenhausaufenthaltes. Ausschlaggebend für den Erfolg ist vor allem, dass die eingeschriebenen Versicherten praktische Hilfestellungen im Bereich Sturzprophylaxe erhalten und bei der Einnahme ihrer Arzneimittel beraten und geschult werden. Das Ergebnis: 27 Prozent weniger Sturzdiagnosen. Durch Casaplus können die Krankenhauskosten der eingeschriebenen Versicherten um nahezu 20 Prozent jährlich gesenkt werden.

**Anke Glasmacher**  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit

**MedicalContact AG**  
Kronprinzenstraße 5-7  
45128 Essen | Germany  
Telefon +49(0)201. 43 98 - 3228  
Telefax +49(0)201. 43 98 - 3260

Berliner Büro  
Friedrichstraße 58  
10117 Berlin | Germany  
Telefon +49(0)30. 319 90 96 - 755  
Telefax +49(0)30. 319 90 96 - 756

GlasmacherA@medical-contact.de  
[www.medical-contact.de](http://www.medical-contact.de)

„Casaplus ist ein hoch wirksames Fallmanagementprogramm, das den Krankenkassen signifikante Einsparpotentiale generiert und bei den betreuten Versicherten eine außerordentlich positive Resonanz findet. Die Studie des IGES-Instituts hat gezeigt, dass ein gezieltes Fallmanagementprogramm wie Casaplus zu deutlichen Kostensenkungen führt“, so Martin Brinsa. „Damit verschafft die MedicalContact AG ihren Kunden eindeutige Wettbewerbsvorteile in einem Markt, der unter einem erheblichen Kostendruck steht.“