

## Ihre Vorteile im Überblick

### Von diesen Leistungen profitieren Sie bei Casap<sup>plus</sup>:

- Ausführliche Analyse Ihrer persönlichen Gesundheitsrisiken
- Individuelle telefonische Betreuung durch medizinisches Fachpersonal unter ärztlicher Supervision
- Persönlicher Besuch durch eine ausgebildete und erfahrene Pflegekraft bei Ihnen zu Hause
- Exklusives Beratungstelefon für Fragen zur gesundheitlichen Versorgung
- Optimale Abstimmung aller am Erhalt Ihrer Gesundheit Beteiligten durch koordinierten Informationsaustausch
- Schnelle Organisation von Hilfe bei häuslichen Versorgungsengpässen und kritischen Krankheitsverläufen
- Schulung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen

## Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen zur Seite!

### Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie ...

- Näheres über Casap<sup>plus</sup> erfahren möchten
- medizinischen Rat brauchen
- sich über Ihre persönlichen Versorgungsmöglichkeiten informieren möchten
- Angebote und Ansprechpartner vor Ort suchen (z.B. „Essen auf Rädern“, Selbsthilfegruppen)

## Mit Sicherheit zu Hause



**Casap<sup>plus</sup>-Team Ihrer Krankenkasse**

## Gefahr erkannt – Gefahr gebannt!

Wir als Ihre Krankenkasse möchten uns gemeinsam mit Ihnen aktiv für Ihre Gesundheit einsetzen. Mit unserem neuen Service Casaplus bieten wir Ihnen eine nachhaltige und gezielte Unterstützung an, um sich vor alterstypischen Gesundheitsgefährdungen noch besser schützen zu können.

Unsere Gesundheitsexperten stellen zusammen mit Ihnen fest, wo für Sie gesundheitliche Risiken bestehen. Ihr persönlicher Casaplus-Betreuer vermittelt Ihnen dann praktikable Lösungen für Ihre individuellen Probleme und sorgt dafür, dass Ihnen passgenaue Gesundheitsleistungen unbürokratisch und schnell zur Verfügung gestellt werden. Dabei verfolgen wir stets das Ziel, Ihre eigene Situation so zu gestalten, **dass Sie möglichst lange und gesund in Ihrem vertrauten häuslichen Umfeld verbleiben können.**



## Casaplus: Ihre Unterstützung im Alltag

Mit unserem für Sie **kostenlosen** Service Casaplus unterstützen wir Sie bei Ihren alltäglichen gesundheitlichen Herausforderungen. So beraten wir Sie beispielsweise zu den folgenden Themen:

- **Schutz vor sturzbedingten Verletzungen**
- **Vorbeugung und Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Magen-Darm-Erkrankungen**
- **Gewährleistung häuslicher Betreuung**
- **Richtiger Umgang mit Arzneimitteln**
- **Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung**
- **Angemessenes Verhalten bei einem Notfall**

Im telefonischen und persönlichen Kontakt erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Maßnahmenplan und begleiten Sie bei dessen Umsetzung. Für diesen Service müssen Sie Ihre vertraute Umgebung nicht verlassen, vielmehr bringen wir die Leistungen zu Ihnen.

**So gewinnen Sie die Sicherheit, sich auch zu Hause gut versorgt zu wissen und jederzeit auf eine kompetente Beratung zurückgreifen zu können.**

## Gemeinsam mehr bewirken

Mit Casaplus möchten wir auch den Menschen, die Sie Tag für Tag begleiten, eine Hilfe sein. Uns ist es daher wichtig, dass Sie mit ihnen über unser Angebot reden.

Besprechen Sie die erlernten Inhalte und Empfehlungen mit Ihrem **behandelnden Arzt**. Möglicherweise erhält er so zusätzliche Informationen, die er gegebenenfalls bei Ihrer Behandlung berücksichtigen kann. Auf Wunsch nehmen wir auch gerne den Kontakt mit Ihrem Arzt auf.

Beziehen Sie Ihre **Angehörigen** mit ein. Sie kennen Ihre tägliche Routine und können Ihnen helfen, das Erlernte richtig und dauerhaft umzusetzen.

Genauso suchen wir die Zusammenarbeit mit anderen **medizinischen oder pflegerischen Anbietern** (z.B. Physiotherapeuten, Pflegedienste), die bereits für Sie tätig sind.

**Daher steht Ihren professionellen und privaten Vertrauenspersonen – natürlich nur mit Ihrem Einverständnis – jederzeit die Möglichkeit offen, uns telefonisch zu kontaktieren. Sofern Sie dies möchten, gehen wir auch direkt auf diese zu.**